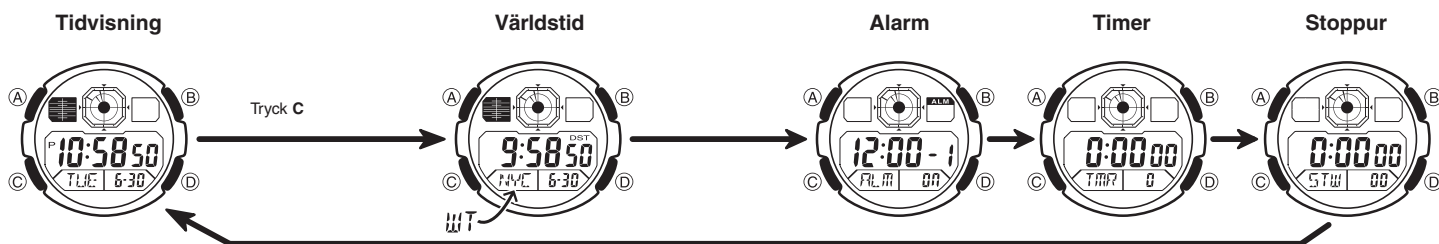


Tryck **C** för att växla mellan klockans funktioner.

Tryck **B** i valfri funktion för att tända bakgrundsbelysningen i ca 2 sekunder.



Tidvisning



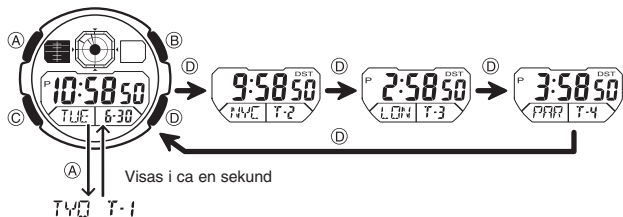
I Tidvisningsfunktionen kontrollerar du aktuell tid samt justerar tiden. Klockan visar tid och datum för 4 olika städer. Städerna är nummerade mellan T-1 och T-4, där T1 är din Hemstad. Tiden för de olika städerna är synkroniserad.

- Grafikområde B i displayens övre del indikerar aktuell tid för Hemstad T-1

Att växla mellan tiddisplayerna

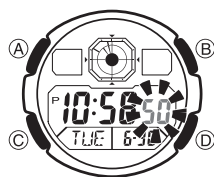
Tryck **D** för att växla mellan T-1 till T-4.

- När Hemstad T-1 visas, tryck **A** för att växla mellan



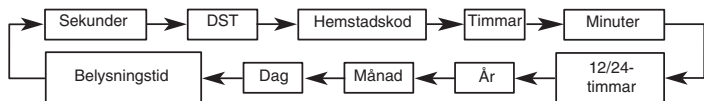
visning av veckodag/månad-dag till indikering av nuvarande vald Hemstads-kod och T1-idikator i ca en sekund.

- Tiden kan endast justeras för din Hemstadskod T-1.
- För T-2, T-3 och T-4 kan inställning för sommartid och stadskod göras.



Inställning av digital tid och datum för din Hemstad

- Tryck **D** för att visa T-1 - din Hemstadtid.
- Tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar blinka.
- Tryck **C** för att välja inställning enligt nedan:



4. När inställningposition blinkar, justera med **B** och **D**.

Display	För att justera	Tryck
50	Nollställa sekundvisning	D
0FF	DST (Sommartid) 00 / 0F	D
T1 T2	Byta Stadskod	D för att scrolla österut och B västerut.
10:58	Timmar och minuter	D (+) och B (-)
12H	12/24-timmarsvisning 12H / 24H	D
20 10	Justera Årtal	D (+) och B (-)
6-30	Justera Månad och Dag	D (+) och B (-)
1	Val av 1 eller 3 sekunders belysningstid	D

5. Tryck **A** för att avsluta.

- Om Du trycker **D** när sekundsiffrorna är inom 30 till 59, nollställs sekunderna och 1 minut läggs till. Om sekund siffrorna är inom 00 till 29 är minutsiffrorna oförändrade.

DST/Sommartid

Tiden justeras automatiskt 1 timme vid sommartid.

Sommartid / DST indikator



Sommartid av/på för Digital tidvisning

- Tryck **D** för att visa T-1 - din Hemstadtid.
 - Tryck och håll inne **A** tills sekundvisningen börjar blinka.
 - Tryck **C** för att välja inställning för sommartid/DST.
 - Tryck **D** för att växla mellan Sommartid ON eller sommartid av OFF.
 - Tryck **A** för att avsluta.
- DST** visas på displayen för att indikera att sommartid är aktiverat.

Ändra Stadskod och tidvisning för annan stad

- Välj T-2, T-3 eller T-4.
- Tryck och håll inne **A** tills stadskod börjar att blinka.
- Tryck **D** (öst) eller **B** (väst) för att välja stadskod.
- Tryck **C** för att välja inställning för Sommartid/DST.
- Tryck **D** för att växla mellan ON/OFF.
- Tryck **A** för att avsluta.

Att ändra din Hemstadtid

Genomför följande procedur när din aktuella Hemstadtid skall ersättas med annan stad T-2, T-3 eller T-4.

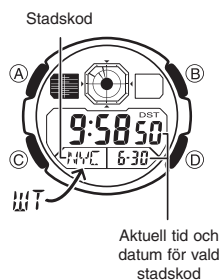
- Välj T-2, T-3 eller T-4.
 - Tryck och håll inne **A** tills stadskod börjar att blinka.
 - Tryck **A** och **B** samtidigt.
- Nu är din andra tid T-2, T-3 eller T-4 växlad med din Hemstadtid.

LED Belysning

Tryck **B** i valfri funktion för att tända klockans LED-belysning.

- Belysningstiden kan ställas på 1.5 eller 3 sekunder.

Världstid



Världstidsfunktionen visar tiden i 48 städer (31 olika tidszoner) världen över.

Att visa tiden i annan tidszon

I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) för att scrolla bland stadskoderna.

Vald stadskod visas växelvis med aktuell tid i Tidzonen.

- För full information om stadskoderna – se **Stadskodtabellen**.
- Om tiden för annan tidszon skulle vara fel – kontrollera tiden i din egen tidszon.

Sommartid av/på i Världstidsfunktionen

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** (öst) för att scrolla fram till den stadskod du vill ändra till sommartid.

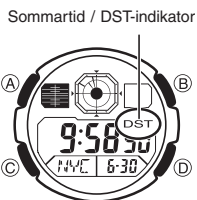
2. Tryck och håll inne **A** i ca två sekunder.

- **DST** visas på displayen för varje Tidzon när sommartid är aktiverat.
- Notera att sommartidsjusteringen med 1 timme, endast gäller för den stadskod du justerade för.
- När UTC är vald som stadskod kan du inte aktivera sommartid.

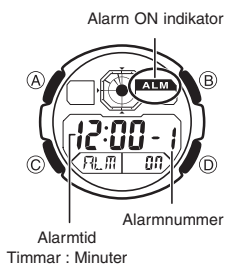
Att ändra din Hemstadstid till att visa tiden för vald Världstid/Stadskod

1. I Världstidsfunktionen, tryck **D** för att välja önskad Stadskod.

3. Tryck **A** och **B** samtidigt.



Alarm

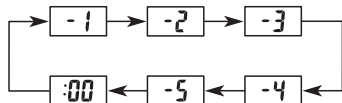


Fem av varandra oberoende dagliga alarm kan ställas in antingen som dagligt alarm eller engångsalarm.

- Dagligt alarm ger signal varje dag på inställd tid.
- Engångsalarm ger signal på inställd tid och avaktiveras därefter.
- Vid alarm ljuder en signal 10 sekunder på inställd tid tills valfri knapp tryckts in.
- Klockan har även Timsignal som ger två korta signaler varje hel timme.
- De 5 alarmen är numrerade från **AL1** till **AL4** och **:00**.

Inställning av alarm

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att scrolla fram till det alarm du önskar justera visas.



2. När du valt ett alarm, tryck och håll inne **A** tills timsiffrorna blinkar. Engångs-Alarm aktiveras nu automatiskt.
3. Tryck **C** för att växla mellan Timmar, Minuter och inställning för Engångs- eller Dagligt alarm.

4. När inställningposition blinkar, justera med **B** och **D**.

Display	För att justera	Tryck
12:00	Timmar och minuter	D (+) och B (-)
1-00/00	Växla mellan Engångsalarm och Dagligt alarm	
	Engångsalarm på: 1-00	
	Dagligt alarm på: 00	D

- Om 12-timmarsformat är aktiverat, var noga att kontrollera PM-indikatorn (**P** visas för p.m.).

5. Tryck **A** för att avsluta.

Alarmfunktion

När tiden för inställt alarm nåtts, ljuder alarmsignalen i ca 10 sekunder eller till alarmsignalen stängs av.

- Tryck på någon knapp för att avaktivera alarmsignal.

Testa alarmer

I Alarmfunktionen, tryck och håll inne **D**.

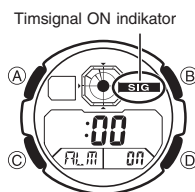
Alarm av/på

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Alarm.

2. Tryck **A** för att avaktivera/avaktivera (ON/OFF) Alarmer.



- Indikatorn för Alarm på visas i klockans alla funktioner om ett Alarm är aktiverat. Indikatorn blinkar när ett Alarm ljuder.



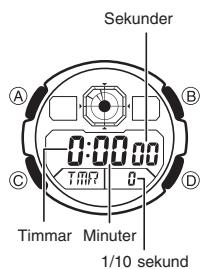
Timsignal av/på

1. I Alarmfunktionen, tryck **D** för att välja Timsignal **:00**.

2. Tryck **A** för att växla mellan **ON/OFF**.

- Indikatorn för Timsignal visas i klockans alla funktioner.

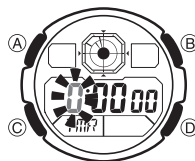
Timer



Timerfunktionen kan utföra nedräkning mellan 24 timmar och 1 sekund.

Klockan ger signal när timern nått noll.

- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen. Tryck **D** för att återuppta nedräkningen eller **A** för att återställa Timern till inställd nedräkningstid.



Att ställa in Timerfunktionen

1. När starttiden visas i Timerfunktionen, tryck och håll inne **A** tills Timmar börjar blinka.

2. Tryck **C** för att växla mellan inställning för Timmar, Minut och Sekund

3. Tryck **B** och **D** för att ändra enligt nedan:

För att justera	Tryck
Timmar, Minuter, sekund	D (+) och B (-)

4. Tryck **A** för att avsluta.

- För att ställa in 24 timmar, ange 0:00 00

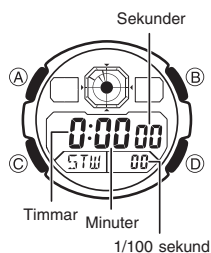


Att använda Timerfunktionen

I Timerfunktionen, tryck **D** för att starta nedräkningen.

- Nedräkningen fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Tryck **D** för att stoppa nedräkningen.
- För att avsluta nedräkningen tryck **D** (paus) och sedan **A**.

Stoppur



En signal bekräftar start och stopp. Stoppuret kan mäta tid upp till 23 timmar, 59 minuter, 59 sekunder och 99 hundradelar.

- Tidtagning över denna maxtid fortsätter börjar om från 0'00'00.
- Tidtagning fortsätter även om du använder någon annan av klockans funktioner.
- Om du växlar till en annan funktion när en mellantid visas kommer den att förloras och tidtagningen fortsätter.

Tidtagning

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **D** för att stoppa.
3. Tryck **D** för att återuppta tidtagningen.
4. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mätning av mellantid

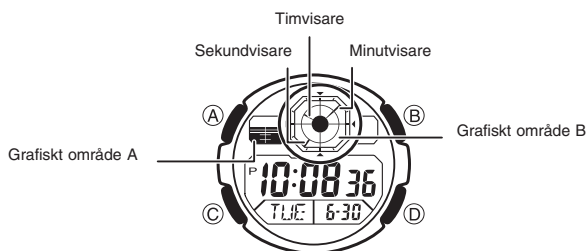
1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** för att stoppa stoppuret. SPL visas
3. Tryck **A** för fortsatt tidtagning
4. Tryck **D** för att stoppa tidtagningen.
5. Tryck **A** för att nollställa stoppuret.

Mätning av två sluttider

1. Tryck **D** för att starta stoppuret.
2. Tryck **A** när den förste löparen passerar mållinjen och registrera sluttiden.
3. Tryck **D** när den andre löparen passerar mållinjen.
4. Tryck **A** för att visa den andre löparens sluttid på displayen.
5. Tryck **A** igen för att nollställa.

Referenser

Grafisk område A och B



- **Grafiskt område A:** I Tidvisnings och Världstidsfunktionen indikerar detta område aktuell tid (i enhet om 10 sekunder). I Timerfunktionen och Stoppursfunktionen indikeras pågående nedräkningstid (i enhet m 1/10 sekund)
- **Grafiskt område B:** I alla funktioner indikeras aktuell tid för T-1, timmar, minuter och sekunder.



Tangenttoner

I alla funktioner, förutom när en inställningsposition visas på displayen, tryck och håll inne **C** för att växla mellan tangentoner ON/OFF. MUTE visas när tangentoner är OFF.

Auto Display

Auto Display visar klockans funktioner i en kontinuerlig loop.

- I Tidvisningsfunktionen, tryck och håll inne **D** i ca tre sekunder för att aktivera Auto Display.
- För att avaktivera Auto Display, tryck valfri tangent.

Stadskodstabel

City Code	City	UTC offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+1
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2

City Code	City	UTC offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5,5
KTM	Kathmandu	+5,75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9,5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

Based on data as of December 2008.

The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

